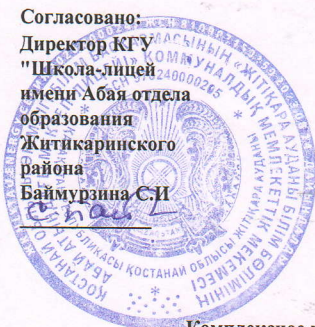


Согласовано:

Директор КГУ
"Школа-лицей
имени Абая отдела
образования
Житикаринского
района
Баймурзина С.И.



Утверждаю:
Директор
ТОО "Дәмді"
Баймухамбетов
М.А.



Комплексное меню КГУ "Школа-лицей имени Абая отдела образования Житикаринского района" (Всеобуч)
03.11.2025г по 15.11.2025г

Понедельник			
Наименование	(7-10 лет) выход	(11-15 лет) выход	(16-18 лет) выход
Птица с овощами	180	250	300
Гречка отварная	100	150	200
Яблоко	120	120	120
Чай с молоком и сахаром	200/20/5	200/20/5	200/20/5
Бутерброд с сыром	20/10	35/10	40/15
Вторник			
Наименование	(7-10 лет) выход	(11-15 лет) выход	(16-18 лет) выход
Котлета мясная	80	100	100
Соус красный	50	50	50
Макароны отварные	100	150	200
Компот из сухофруктов	200	200	200
Пшеничный хлеб	20	35	40
Среда			
Наименование	(7-10 лет) выход	(11-15 лет) выход	(16-18 лет) выход
Жаркое по домашнему	180	250	300
Кисель	200	200	200
Пшеничный хлеб	20	35	40
Четверг			
Наименование	(7-10 лет) выход	(11-15 лет) выход	(16-18 лет) выход
Салат из капусты и моркови	60	100	150
Котлета рыбная	80	100	100
Соус красный	50	50	50
Картофельное пюре	100	150	200
Чай черный с сахаром	200/5	200/5	200/5
Яблоко	120	120	120
Пшеничный хлеб	20	35	40
Пятница			
Наименование	(7-10 лет) выход	(11-15 лет) выход	(16-18 лет) выход
Суп лапша с птицей	200	250	300
Ватрушка с творогом	50	50	50
Компот из яблок	200	200	200
Пшеничный хлеб	20	35	40
Цена комплексного питания за 1 день	686 тг	712 тг	755 тг

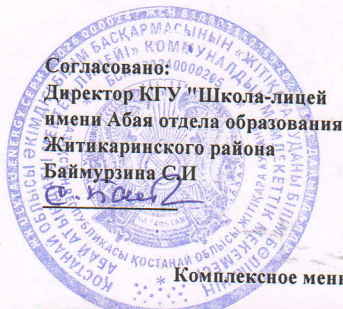
Зав.столовой

Баймурзина С.И.

Понедельник			
Наименование	(7-10 лет) выход	(11-15 лет) выход	(16-18 лет) выход
Плов из птицы	180	250	300
Яблоко	120	120	120
Чай с молоком и сахаром	200/20/5	200/20/5	200/20/5
Бутерброд с маслом	20/10	35/10	40/15
Вторник			
Наименование	(7-10 лет) выход	(11-15 лет) выход	(16-18 лет) выход
Тефтели мясные/соус	80	100	100
Соус красный	50	50	50
Макароны отварные	100	150	200
Компот из сухофруктов	200	200	200
Пшеничный хлеб	20	35	40
Среда			
Наименование	(7-10 лет) выход	(11-15 лет) выход	(16-18 лет) выход
Рагу из птицы	180	250	300
Кисель	200	200	200
Пшеничный хлеб	20	35	40
Четверг			
Наименование	(7-10 лет) выход	(11-15 лет) выход	(16-18 лет) выход
Салат из моркови	60	100	100
Биточки рыбные	80	100	100
Соус красный	50	50	50
Картофельное пюре	100	150	200
Яблоко	120	120	120
Чай черный с сахаром	200/5	200/5	200/5
Пшеничный хлеб	20	35	40
Пятница			
Наименование	(7-10 лет) выход	(11-15 лет) выход	(16-18 лет) выход
Борщ с капустой	200	250	300
Корж медовый	60	60	60
Компот из яблок	200	20	200
Пшеничный хлеб	20	35	40
Цена комплексного питания за 1 день	686 тг	712 тг	755 тг

Баймухамбетов М.А.

Мед.работник
Соц.педагог



Комплексное меню КГУ "Школа-лицей имени Абая отдела образования Житикаринского района" (Платное)
03.11.2025г по 15.11.2025г

Понедельник	
Наименование	Выход, грамм
Птица с овощами	180
Гречка отварная	150
Чай с молоком и сахаром	200/5
Бутерброд с сыром	40/15
Вторник	
Наименование	Выход, грамм
Котлета мясная	80
Соус красный	50
Макароны отварные	150
Компот из сухофруктов	200
Пшеничный хлеб	50
Среда	
Наименование	Выход, грамм
Жаркое по домашнему	180
Кисель	200
Пшеничный хлеб	50
Четверг	
Наименование	Выход, грамм
Салат из капусты и моркови	60
Котлета рыбная	80
Соус красный	50
Картофельное пюре	150
Чай черный с сахаром	200/5
Пшеничный хлеб	50
Пятница	
Наименование	Выход, грамм
Суп лапша с курицей	250
Ватрушка с творогом	50
Компот из яблок	200
Пшеничный хлеб	50

Понедельник	
Наименование	Выход, грамм
Плов из птицы	180
Бутерброд с маслом	40/15
Чай с молоком и сахаром	200/5
Вторник	
Наименование	Выход, грамм
Тефтели мясные	80
Соус красный	50
Макароны отварные	150
Компот из сухофруктов	200
Пшеничный хлеб	50
Среда	
Наименование	Выход, грамм
Рагу из птицы	180
Кисель	200
Пшеничный хлеб	50
Четверг	
Наименование	Выход, грамм
Салат из моркови	60
Биточки рыбные	80
Соус красный	50
Картофельное пюре	150
Чай черный с сахаром	200/5
Пшеничный хлеб	50
Пятница	
Наименование	Выход, грамм
Борщ с капустой	250
Компот из яблок	200
Пшеничный хлеб	50

Зав.столовой

Комплексное питание за 1 день - 450 тенге

Мед.работник
Соц.педагог

Согласовано:
Директор КГУ "Школа-лицей
имени Абая отдела образования
Житикаринского района
Баймурзина С.И.

Утверждаю: Директор
ТОО "Дәмді"
Баймухамбетов М.А.

Буфетно меню КГУ "Школа-лицей имени Абая отдела образования Житикаринского района
03.11.2025г по 15.11.2025г

Понедельник		
Наименование	Выход, грамм	Цена
Бак-беляш	75	220
Булочка с маком	75	150
Булочка с сыром	75	150
Булочка со сгущенкой	75	150
Гребешок лакомый	80	150
Песочник Ай	80	240
Пирожок с картофелем	70	150
Пицца из филе курицы	75	250
Эклер со сгущенкой	65	240
Чай	200	60
Компот	200	60
Вторник		
Наименование	Выход, грамм	Цена
Булочка домашняя	75	150
Ватрушка с творогом	75	150
Защип с яблоком	75	150
Песочник с изюмом	60	180
Песочник Утка	50	150
Пирожок с капустой	70	150
Шаньга	75	150
Чай	200	60
Среда		
Наименование	Выход, грамм	Цена
Булочка с присыпкой	75	150
Корж молочный	75	150
Рогалик с повидлом	60	150
Турбинка	80	150
Учпучмак	75	220
Сок натуральный	200	100
Чай	200	60
Кисель	200	70
Четверг		
Наименование	Выход, грамм	Цена
Пицца из филе курицы	75	250
Бак-беляш	75	220
Булочка с маком	75	150
Булочка со сгущенкой	75	150
Гребешок лакомый	80	150
Кольцо с орехом	50	150
Пирожок с картофелем	70	150
Чай	200	60
Компот	200	60
Пятница		
Наименование	Выход, грамм	Цена
Песочник с изюмом	75	180
Пирожок с капустой	70	150
Шаньга	75	150
Эклер со сгущенкой	65	240
Чай с сахаром	200	60

Понедельник		
Наименование	Выход, грамм	Цена
Булочка домашняя	75	150
Защип с яблоком	85	150
Кольцо с орехом	50	150
Песочник Утка	50	150
Пирожок с капустой	70	150
Пицца из филе курицы	75	250
Шаньга	75	150
Эклер со сгущенкой	65	240
Чай с сахаром	200	60
Компот	200	60
Вторник		
Наименование	Выход, грамм	Цена
Бак-беляш	75	220
Булочка с маком	75	150
Булочка со сгущенкой	75	150
Гребешок лакомый	80	150
Пирожок с картофелем	70	150
Рогалик песочный	80	150
Компот	200	60
Чай	200	60
Среда		
Наименование	Выход, грамм	Цена
Учпучмак	75	220
Булочка с присыпкой	75	150
Корж молочный	75	150
Турбинка	80	150
Песочник Рыбка	75	150
Чай с лимоном	200	60
Компот	200	60
Четверг		
Наименование	Выход, грамм	Цена
Пицца из филе курицы	75	250
Защип	75	150
Песочник с изюмом	75	180
Песочник Утка	50	150
Пирожок с капустой	70	150
Шаньга	75	150
Компот	200	60
Пятница		
Наименование	Выход, грамм	Цена
Бак-беляш	75	220
Булочка с маком	75	150
Булочка со сгущенкой	75	150
Кольцо с орехом	50	150
Пирожок с картофелем	70	150
Компот	200	60
Чай	200	60

Зав. столовой

Мед. Работник

Зав. столовой

Мед. Работник